



Träning WIK 23 April

Svår 3,4 km		3,4 km	
▷			
1	47	▲	○
2	54	∩	
3	36	▲	○
4	53	●	ĥ
5	50	▲	○
6	49	▬▬▬	⊥
7	55	▬▬▬	⊥
8	56	▲	○
9	44	▲	○
10	45	▲	○
11	39	▲	○
12	48	∇	○
13	35	/	Y

○ 210 m ○